

*Zweifelst Du manchmal an Dir und Deinen Fähigkeiten?
Bist Du schüchtern und fällt es Dir schwer, auf andere
zu zugehen?
Stehst Du kurz vor dem Einstieg ins Berufsleben und
willst noch Erfahrungen sammeln in Bereichen wie z.B.:*

• **PRÄSENTIEREN**

Wie kann man z.B. ein Anliegen gut rüberbringen, wie sollte man sich bei wichtigen Gesprächen präsentieren oder seine Meinung überzeugend vertreten etc.?

• **KOMMUNIKATION**

Worauf kann man bei Sprache, Gestik und Mimik achten, um gut rüberzukommen, welche Tipps und Tricks können helfen?

• **DURCHSETZUNGSVERMÖGEN**

Hast Du Dich schon mal so richtig für eine Sache eingesetzt und weißt Du, wie man dann am besten auftritt und handelt?

• **ENTSCHEIDUNGSFINDUNG**

Weißt Du, was wichtig ist und was Du eigentlich selbst willst?

• **SCHWÄCHEN ERKENNEN**

Es gibt Dinge, die kann man einfach nicht so toll! Diese Schwächen erkennen, Alternativen ausprobieren und sich dann gut zu fühlen, hilft für den Alltag ganz viel!

*...dann darfst Du das GSK nicht verpassen! Probier´s
aus und überzeug Dich selbst!*

*... und übrigens, neben vielen Infos und Übungen gab´s
auch jede Menge Spaß und Action!*

*„ Die Rollenspiele haben
mich weitergebracht, auch
wenn ich anfangs erst
keine Lust dazu hatte! “*

*„ Es war oft ganz
schön anstrengend,
aber es hat echt
Spaß gemacht und
wir hatten auch viel
zu lachen. “*

*„ Ich habe etwas für die
Zukunft gelernt, indem
ich Dinge ausprobiert und
Tipps bekommen habe. “*

*„ Durch die
Gespräche und
Rollenspiele habe
ich viel über mich
gelernt! “*

*„ Ich fand´s cool
und auch mal
ganz anders als in
der Schule! “*

GRUPPENTRAINING SOZIALER KOMPETENZEN



TERMINE ab dem 17.01. 2012, 10 Termine,
1 mal wöchentlich (außer in den Schulferien)

ZEIT 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

ORT JUBEZ, Kronenstr. 1, 76133 Karlsruhe

ZIELGRUPPE Jugendliche ab 14 Jahre,
die selbstsicheres Verhalten
lernen und einüben wollen

ANZAHL max. 12 Teilnehmer

ANMELDUNG Anmeldung über
die Geschäftsstelle des
Deutschen Kinderschutzbundes
Kaiserallee 109, 76185 Karlsruhe,
Tel. 0721 / 84 22 08
info@kinderschutzbund-karlsruhe.de
www.kinderschutzbund-karlsruhe.de

„ Es war echt
eine Herausfor-
derung, sich der
eigenen Kritik
(Videokamera)
zu stellen. “

„ Das GSK hat
tatsächlich mein
Selbstvertrauen
gestärkt! “



die lobby für kinder