



Neue Elternkurse "Starke Eltern - Starke Kinder®" für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren:

Schütze mich - zeige mir, wie man lebt - und hilf mir, es selbst zu tun!

Wenn ein Kind kommt, besonders wenn es das erste ist, sind die meisten Eltern verunsichert, denn sie wollen alles richtig machen.



Die Freude über die Geburt eines Kindes lässt manche Probleme bei der tief greifenden Veränderung des Alltags in den Hintergrund treten. Diese Veränderung zeigt jedoch, dass Eltern in dieser Lebenssituation besondere Anforderungen, ja sogar Stresssituationen bewältigen müssen. Da ist zum einen der durchbrochene nächtliche Schlafrythmus, der veränderte Tagesablauf und nicht zuletzt die hohe Anforderung der Eltern an sich selbst.

Der Kinderschutzbund Karlsruhe möchte Eltern in dieser Lebensphase durch den Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® begleiten und sie dadurch in ihrer Elternrolle unterstützen und entlasten. Dieser Kurs richtet sich speziell an Eltern von Kindern zwischen null und drei Jahren und soll präventiv wirken, indem er eine positive Interaktion zwischen Eltern und Kind fördert. Somit ist dieser Kurs auch als Fortbildung für den anspruchsvollen Beruf "Eltern sein" gedacht.

Der Elternkurs ist in fünf Basis- und fünf Aufbaueinheiten eingeteilt. An den 10 Vormittagen oder Nachmittagen wird eine Kinderbetreuung angeboten.

In den ersten fünf Einheiten stehen die Eltern mit ihren Werten, Zielen und Bedürfnissen im Vordergrund. Welche Werte bringen sie mit, was haben sie von ihrer Herkunftsfamilie übernommen und was brauchen sie, um ihren Erziehungsauftrag dem Kind gegenüber erfüllen zu können? Außerdem wird auf den Übergang von der Partnerschaft zur Familie eingegangen und über den so wichtigen Aufbau sicherer Bindungen zwischen Kind und Eltern.

Weitere fünf Kurseinheiten befassen sich mit Umgang und Kommunikation mit Kind und Partner/in und vermitteln Wissen über die kindliche Entwicklung. Schwerpunktthemen sind hier: Geschwister miteinander, das kindliche Spiel, die Motorik sowie Sauberkeit und Sprache.!



Aus diesem Grund bietet der Kinderschutzbund Karlsruhe schon seit vielen Jahren seine Elternkurse Starke Eltern - Starke Kinder® an.

Die Kosten betragen 80,-Euro für Einzelpersonen, 120,-Euro für Paare.

Für Familien in besonderen Lebenslagen (Migrationshintergrund, alleinerziehend, Trennung, Scheidung, Gewalterfahrungen, frühe Elternschaft, u.ä.) ist der Kurs kostenfrei. Die Kursgebühren werden über das Landesprogramm STÄRKE abgerechnet.

Weitere Informationen zu den Inhalten der Elternkurse, zu Terminen und zur Anmeldung erhalten Sie beim DKSB Ortsverband Karlsruhe e.V., Kaiserallee 109 76185 Karlsruhe Tel: 0721-842208, Telefax: +49 (0)721 843270. Ansprechpartnerin : Frau Ingrid Maierhofer-Edele

Zur Anmeldung bitte untenstehendes Anmeldeformular ausgefüllt an den Kinderschutzbund per Post oder Fax senden.



die lobby für kinder

Ortsverband Karlsruhe

Anmeldeformular zu unseren Elternkursen Starke Eltern - Starke Kinder:

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kurs an:

Termin : _____ Ort: _____

Name: _____

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Kinderbetreuung: JA / NEIN Alter der Kinder: _____

Unterschrift: _____

Bitte angeben:

Ich werde die Kursgebühr überweisen: JA / NEIN

Ich befinde mich in einer besonderen Lebenslage nach STÄRKE:.....

Ich habe einen Bildungsgutschein ? JA / NEIN

Bis zu 14 Teilnehmer können sich anmelden, bei Überbelegung gilt das Eingangsdatum der Anmeldung!