



Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder®

"Pubertät: Aufbruch, Umbruch - kein Zusammenbruch"

Die Pubertät ist eine schwierige Zeit. Und ein neuer Anfang für Kinder und Eltern! Denn mit Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Viele Eltern fürchten sich vor der Pubertät ihrer Kinder, weil sie diese Zeit auf Konflikte reduzieren, mit Krisen gleichsetzen. Doch diese Phase ist vor allen Dingen eine Phase des Wandels, der Veränderung und der Entwicklung, aus der sich dann Krisen ergeben können.



Probleme in der Eltern - Kind - Beziehung sind während der Pubertät normal, weil sich in dieser Zeit veränderte Beziehungen aufbauen und entwickeln, weil alte Gewohnheiten zerbrechen und sich neue einstellen müssen. Die damit einhergehenden Krisen sind für Eltern eine Chance, in eine neue partnerschaftliche Beziehung zu den heranwachsenden Kindern zu treten - eine Beziehung, die nicht auf Macht und Kontrolle aufbaut, sondern von gegenseitigem Respekt und gegenseitiger Achtung geprägt ist - eine Beziehung, in der Eltern Vorbilder sind, weil sie ihren Kindern das Prinzip vorleben: "du bist o.k. so wie du bist, du bist wichtig, du kannst was, du wirst gebraucht!"

Die Pubertät ist eine Welt der Zerrissenheit: Auf und Ab, Höhen und Tiefen, Trauer und Glück, himmelhoch jauchzend und zu Tode betrübt! Dies ist für Heranwachsende eine anstrengende Lebensphase. Obwohl sie sich von den Erwachsenen zurückziehen, sie abwerten und sich manchmal zweifelhaften Freunden zuwenden, brauchen sie Halt und Unterstützung.

Wie können Eltern ihren Kindern in dieser Zeit hilfreich zur Seite stehen? Und was brauchen sie dazu? Um Eltern dabei zu unterstützen, ihren eigenen Weg in der Erziehung zu finden und wieder mehr Offenheit, Klarheit und Humor in den Alltag zu bringen, bietet der Deutsche Kinderschutzbund seit vielen Jahren seine Elternkurse "Starke Eltern - Starke Kinder"® an.

Aufbauend auf diesem Konzept möchte der Kurs "Pubertät: Aufbruch, Umbruch - kein Zusammenbruch" die positiven Seiten dieser oft als so schwierig erlebten Lebensstufe betrachten und Eltern vermitteln, wie sie auch in konfliktgeladenen Situationen den Familienalltag gelassen und souverän meistern können



Aus diesem Grund bietet der Kinderschutzbund Karlsruhe schon seit vielen Jahren seine Elternkurse Starke Eltern - Starke Kinder® an.

Der Elternkurs hat 10 Einheiten, die entweder an Vormittagen, Abenden oder auch als Kompaktkurs (mehrere Samstage) stattfinden können. Sie finden unter fachlicher Anleitung von ausgebildeten Kursleiterinnen und Kursleiter statt und basieren auf den Standards und Prinzipien des Kinderschutzbundes.

Die Teilnehmergebühr beträgt 80,-€ für Einzelpersonen und 120,-€ für Paare.

Für Familien in besonderen Lebenslagen (Migrationshintergrund, alleinerziehend, einkommensschwach, Trennung, Scheidung, Gewalterfahrung, Mehrlingsversorgung, u.ä.) sind die Kurse kostenfrei. Auch Bildungsgutscheine werden angerechnet.

Weitere Informationen zu den Inhalten der Elternkurse, zu Terminen und zur Anmeldung erhalten Sie beim DKSB Ortsverband Karlsruhe e.V., Kaiserallee 109 76185 Karlsruhe Tel: 0721-842208, Telefax: +49 (0)721 843270. Ansprechpartnerin : Frau Ingrid Maierhofer-Edele

Zur Anmeldung bitte untenstehendes Anmeldeformular ausgefüllt an den Kinderschutzbund per Post oder Fax senden.



die lobby für kinder

Ortsverband Karlsruhe

Anmeldeformular zu unseren Elternkursen Starke Eltern - Starke Kinder:

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kurs an:

Termin : _____ Ort: _____

Name: _____

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Kinderbetreuung: JA / NEIN Alter der Kinder: _____

Unterschrift: _____

Bitte angeben:

Ich werde die Kursgebühr überweisen: JA / NEIN

Ich befinde mich in einer besonderen Lebenslage nach STÄRKE:.....

Ich habe einen Bildungsgutschein ? JA / NEIN

Bis zu 14 Teilnehmer können sich anmelden, bei Überbelegung gilt das Eingangsdatum der Anmeldung!